



PLANNING CRÉTEIL - 2024-2025

Pour vous inscrire,
scannez le QRcode
ou rdv sur www.u-pec.fr >
Vie de campus > Santé

SEPTEMBRE 2024



**JEUDI 26 - Salle 201 MLRI
(Campus Mail des Mèches)**

Atelier* : Naviguer le parcours de soin en France

OCTOBRE 2024



VENDREDI 11

Stand Octobre rose : Sensibilisation à
l'autopalpation mammaire
(sous réserve de confirmation)



**JEUDI 17 - Salle BM001
(Campus Centre)**

Atelier Ciné-débat* : #ChangeonsLesRègles
Lutter contre la précarité menstruelle et le
tabou des règles

NOVEMBRE 2024



MARDI 12

Atelier* : Initiation à la sophrologie

JEUDI 14

Stand : Mois Sans Tabac



JEUDI 28

Stand : Café Signes, sensibilisation
au handicap auditif



DÉCEMBRE 2024

**JEUDI 5 - Salle BM001
(Campus Centre)**

Atelier* : "Mieux stresser pour
réussir ses partiels"



JEUDI 12 - Salle BM001

Atelier* : Atelier des Étudiants Relais
Santé, plus d'informations à venir



JANVIER 2025

JEUDI 6

Stand : Le Défi de Janvier
(Dry January)



JEUDI 23

Atelier* : Addiction et Internet



FÉVRIER 2025

JEUDI 6

Stand et échanges : Café Sexo,
parlons vie affective et sexuelle



MARDI (matin, date à confirmer)
Ciné-débat* : Thématique à venir



JEUDI 20

Stand : Dégustation à l'aveugle,
sensibilisation au handicap visuel



MARS 2025

Début mars (date à confirmer)

Atelier* : Atelier des Étudiantes Relais
Santé, plus d'informations à venir
(sous réserve de confirmation)



LUNDI 17

Atelier* : Communiquer avec bienveillance
pour un mieux-être social

AVRIL 2025

JEUDI 3

Stand et échanges : Café Sexo, parlons vie
affective et sexuelle

(date à confirmer) :

Atelier* : Initiation au handisport
(sous réserve de confirmation)



JEUDI 17

Atelier* : Fresque du Climat

MAI 2025

Début mai (date à confirmer)

Stand : Mai Violet, se préparer
avant l'été sur l'exposition aux UV
(sous réserve de confirmation)



JUIN 2025

MARDI (matin, date à confirmer) :

Ciné-débat* : Thématique à venir



PLANNING CAMPUS DÉLOCALISÉS - 2024-2025

IUT Sénart / Fontainebleau

Organisées par le service de vie étudiante

DÉCEMBRE 2024

Mardi 3 - 10h à 14h
Campus de Fontainebleau



Stand : Sensibilisation sur les
produits psychoactifs en soirée

Jeudi 5 - 10h à 14h
Campus de Lieusaint



Stand : Sensibilisation sur les
produits psychoactifs en soirée

MARS 2025

MARDI 13 - 12h à 14h
Campus de Fontainebleau



Stand : Dégustation à l'aveugle,
sensibilisation au handicap visuel

MARDI 13 - 12h à 14h
Campus de Fontainebleau



Stand : Café Signes,
sensibilisation au handicap auditif

Autres campus

Des rencontres santé et d'autres événements
de prévention sont organisés par les
scolarités et services de vie étudiantes des
différentes composantes.
Plus d'informations sur leurs réseaux.

- École Vétérinaire de Maisons-Alfort
- IUT Créteil-Vitry
- IEP Fontainebleau

Diverses thématiques pourront être abordées
lors de ces sensibilisations :

- Consommation de produits
psychoactifs en contexte festif
- Violences sexistes et sexuelles
- Nutrition
- Santé mentale
- Handicaps
- Sommeil
- ...

Contacts

**Pour toute question sur les Rencontres
Santé ou demande d'organisation :**
resusplus@u-pec.fr

**Service de santé universitaire
Université Paris-Est Créteil**
ssu@u-pec.fr
01 45 17 15 15
Doctolib : SSU UPEC
Instagram des ERS : @ers.upec

AUTRES ATELIERS

Cycles d'ateliers nutrition

En 2025, le SSU proposera plusieurs cycles
de 4 ateliers sur la nutrition. Un cycle dure un
mois, avec un atelier par semaine.
Informations à venir.

- **CAMPUS CENTRE :**
 - Deux cycles envisagés (un par semestre)
- **Autres campus :** à déterminer

Formation Premiers Secours

Le SSU propose également :

- des **PSC1** à la Croix-Rouge 94
- des formations **PSSM** (premiers secours
en santé mentale) toute l'année

Pour s'inscrire, contactez-nous : ssu@u-pec.fr

Actions des ERS

Les **étudiants et étudiantes relais santé
(ERS)** constituent une équipe embauchée par
le service de santé universitaire.

Cette équipe met en œuvre des actions de
prévention et de promotion de la santé sur
les campus de l'UPEC.

Pour plus d'informations sur leurs actions,
vous pouvez les suivre sur leur Instagram
[@ers.upec](https://www.instagram.com/ers.upec) ou envoyer un mail à
resusplus@u-pec.fr